***Ein Angebot an Menschen mit Verantwortungsbewusstsein für ihre "Balance" im Leben.***

## Coaching - was ist das?

Die European Coaching Association defiiniert Coaching als "*eine die Zukunft des Klienten verwirklichende Beratung und Begleitung. Dieser auf partnerschaftlicher Ebene stattfindende Entwicklungsprozess befähigt den Klienten, Visionen zu entwickeln, seine Ressourcen zu entdecken und zielorientiert einzusetzen und so schließlich individuelle Lösungen und gewünschte Ergebnisse im beruflichen und persönlichen Leben zu realisieren."*

## Inhalte

- Konfliktcoaching
- Entscheidungshilfen
- Sinnkrisen
- Selbstmanagement
- Karrierebegleitung
- Fragen der Neuorientierung

## Ablauf

- Einzelcaoching

- Teamcoaching
- Mitarbeitercoaching

**Was lernen Sie?**

Im intensiven persönlichen Coaching erlenen Sie die Fähigkeit neue wünschenswerte Verhaltensweisen zu entwicklen mit denen SIe schwierige Situationen individuell und angemessen bewältigen können.

Je nach Wunsch können neue Lern-, Motivations- und Efolgsstrategien entwickelt und angewendet werden.

Auch "alte Knoten" und Probleme können auf elegante und einfache Weise gelöst werden.